

WAT IS PSYCHOSE?

100 definities
van psychiaters,
psychologen én mensen
met ervaring.

Wat is psychose?

We vroegen het 50 psychologen en psychiaters, en 50 mensen met ervaring (veel dank). Quotes van de psychologen en psychiaters staan bovenin, de anderen onder.

Anders dan de behandelaars bleven de meeste mensen met ervaring toch liever anoniem. Dat geeft aan wat het betekent om een psychose te hebben gehad. En vooral: als anderen dat wéten. Geeft niet, jongens. Wij kennen een aantal psychiaters die de ervaring óók lekker voor zich houden.

Het is slechts een tovertruc van een overbelaste geest, zo'n psychose. Maar de meningen lopen uiteen. De vaklui houden meer van definitie, de kenners benadrukken emotie. Soms ontmoeten ze elkaar wonderwel.

Lees maar.

Meer weten over psychose?

www.psychosenet.nl

1

Psychose is in feite een veranderde waarneming van de werkelijkheid.

AGNA BARTELS – PSYCHOLOOG

3

Psychose wordt veroorzaakt door het niet goed samenwerken van hersengebieden waar wij informatie die via onze zintuigen binnenkomt verwerken, betekenis geven.

ESTHER VAN HUMMEL – PSYCHIATER

2

Een psychose is een slechte b-film.

ARIANNE

4

Een psychose is verdrinken in mijzelf.

5

Psychose is de vereenzamende beleving van een voor de patiënt veranderende realiteit.

GERBEN VAN DE KRAATS –
PSYCHIATER

7

Een psychose is een toestand van ernstige geestelijke verwarring.

**EDSEL KWIDAMA – PARNASSIA
RAAD VAN BESTUUR ZORG**

6

Psychose is het verliezen van de grip op de werkelijkheid.

8

Psychose is complete logica in de waanzin.

9

Psychose is het kwijtraken van jezelf en het vermogen om de werkelijkheid op waarde te schatten.

11

Psychose is een heel bijzondere geestestoestand, soms wel heel beangstigend.

DIRK DE WACHTER – PSYCHIATER

10

Niet wakker willen worden uit Alice (of Alex) in Wonderland.

12

Psychose is als de waarheid, de waarheid niet meer is, met alle gevolgen van dien.

13

Psychose is een verstoring in het functioneren van je hersenen met allerlei gevolgen voor wat je allemaal ervaart of denkt of voelt of doet en hoe die dingen invloed hebben op elkaar.

WERNER BRUNING – PSYCHIATER

14

Psychose is een vicieuze cirkel van chaotische gedachten, waarbij fantasie en werkelijkheid moeilijk te onderscheiden zijn.

15

Tijdens een psychose ben je de grip op de werkelijkheid kwijt.

IRIS SOMMER – PSYCHIATER

16

Een psychose is een film waarin je de hoofdrol speelt, maar zelf niet de regie in handen hebt.

GERRY

17

Psychose is als een overactieve, niet goed functionerende computer (je brein): de informatie die binnen komt via je programma's (zintuigen) wordt op een andere, heftigere manier ervaren waardoor je je denken en je gedrag minder goed kunt sturen.

KIM HELMUS – PSYCHOLOOG

18

Psychose is een tornado van duizenden gedachten in je hoofd en volledig ontremd gedrag waarin je geen gevaar ziet.

19

Psychose is waarnemen met je emoties.

JIM VAN OS – PSYCHIATER

20

Een psychose is het totaal niet hebben van een geestelijke huid.

GIJS

21

Psychose is in feite een ontregeling in betekenisgeving en waarneming met verlies van grip op eigen denken en veranderingen in emotie en gedrag.

MACHTELD MARCELIS – PSYCHIATER

22

Een psychose wordt pas echt pijnlijk als hij voorbij is.

23

Een psychose bestaat uit een veranderde en volgens de meeste mensen onjuiste beleving en interpretatie van de werkelijkheid en van wie je zelf bent.

GERRIT GLAS – PSYCHIATER

24

Psychose is niet weten wat de werkelijkheid wel is.

25

Bij een psychose interpreteer je je omgeving anders dan de meeste andere mensen doen en je bent daar op dat moment niet van af te brengen.

ERWIN VAN MEEKEREN – PSYCHIATER

27

Psychose is in feite een niet te controleren angstwekkende droom in een waaktoestand.

FRITS MILDERS – PSYCHIATER

26

Een psychose is het verlies van alle zekerheden in het leven: lichaam, omgeving, tijdsbesef, identiteit en besef.

KARIN

28

Een psychose is weg van het heden.

29

Psychose is in feite een ontregeling van je hersenen waardoor je gedachten, herinneringen en waarnemingen die opborrelen in je eigen brein gaat ervaren als onderdeel van je omgeving.

FLOOR SCHEEPERS – PSYCHIATER

30

Een psychose laat je horen als een blinde en zien als een dove.

31

Een psychose is in feite een angststoornis met sterk verhoogde en verstoorde opmerkzaamheid.

HARM GIJSMAN – PSYCHIATER

32

Psychose is in feite in je grootste angsten leven.

ARJAN

33

Psychose is een van de meest verwarrende termen in de psychiatrie; iedereen heeft een idee van wat het inhoudt, maar er is geen leerboek dat er een definitie van geeft.

HARM GIJSMAN – PSYCHIATER

35

Psychose is in feite een verandering van je waarneming, waarin informatie anders binnen komt dan voorheen en je hoofd overuren draait om alles te willen begrijpen.

JANNEKE FERWERDA – PSYCHOLOOG

34

Een psychose is een sluipschutter die toeslaat met waanzin.

36

Een psychose brengt je terug naar de oermens met al zijn oerkrachten.

37

Psychose is het fenomeen dat je buitengewone ervaringen hebt die je beangstigen, frustreren of verwarren en waar je zoveel last van hebt dat ze je storen in je sociaal-maatschappelijk functioneren.

DAVID VAN DEN BERG – PSYCHOLOOG

38

Een psychose is leven in een schemerwereld.

39

Psychose is als alles in je omgeving een speciale betekenis voor jou heeft en/of dat je alles doet wat je stemmen je zeggen.

DIRK CORSTENS – PSYCHIATER

40

Een psychose zorgt dat je lotgenoten herkent die op dat moment ook in een psychose zitten.

41

Psychose is in feite een verhoogde gevoeligheid voor belangrijke en minder belangrijke prikkels.

JEROEN TERPSTRA – PSYCHIATER

43

Psychose is in feite terechtkomen in een andere realiteit dan die van de mensen om je heen.

JEROEN DECOSTER (B) – PSYCHIATER

42

Een psychose is letterlijk uit je dak gaan, omdat je weg moet uit dat lijf.

WILMA

44

De vermeende werkelijkheid van anderen is niet de werkelijkheid.

45

Psychose is in feite een toestand waarin je de wereld om je heen anders waarneemt.

JOSÉ DE JAGER – PSYCHOLOOG

47

Psychose is een verwrongen beleving van de werkelijkheid.

LIESBETH DE LANGE – PSYCHIATER

46

Psychose is een surrealistische, sprookjesachtige wereld die je grijpt en waartegen je je moeilijk kunt verzetten.

48

Psychose is vervreemding van de realiteit.

49

Psychose is in feite een toestand waarin je brein je voor de gek houdt door je dingen te laten waarnemen en/of denken die niet overeenkomen met de werkelijkheid.

LIANNE KAMPMAN – PSYCHOLOOG

50

Psychose is wakker dromend de wereld ontdekken in een draaikolk.

51

Psychose is het gevolg van het aandacht schenken aan gebeurtenissen die je eigenlijk zou kunnen negeren.

LYDIA KRABBENDAM – PSYCHIATER

52

Psychose is een toestand van paranormaal die geen normaal ontmoet.

53

Psychose is een creatief antwoord op het verlies van het toeval en het verdwijnen van de vanzelfsprekendheid.

LUDI VAN BOUWEL (B) – PSYCHIATER

55

Psychose is de wereld heel anders beleven dan de mensen om je heen.

FRYDA EVERTSE – PSYCHIATER

54

Een psychose is leven in een parallelwereld naast de niet-psychotische wereld.

56

Een psychose is een sterk overgekookt brein, gepaard gaande met sterke, emotionele diarree.

DIANA

57

Psychose is een veranderde betekenisgeving aan en waarneming van de wereld om je heen, waarbij je dingen kan horen, zien, voelen en proeven die anderen niet waarnemen.

BASTIAAN VAN DER HOEVEN – PSYCHIATER

59

Psychose is het verhaal van het kapotte filter: zintuiglijke prikkels en stress komen te hard binnen, krijgen teveel betekenis en zorgen voor verstoringen in waarnemen, denken en emoties.

WIM VELING – PSYCHIATER

58

Een psychose is beangstigend en fascinerend tegelijk.

60

Psychose is een dwaling van de geest.

61

Een psychose is een ingrijpende verandering in de ervaring van betekenis van een belangrijk aspect van de werkelijkheid, die je niet kunt delen met de mensen uit je leefomgeving.

WILLEM VAN TILBURG – PSYCHIATER

62

Een psychose is het contact met jezelf en je omgeving verliezen in een afknellende eenzaamheid.

JEANNETTE

63

Een psychose is een nachtmerrie terwijl je wakker bent.

WIEPKE CAHN – PSYCHIATER

64

Een psychose is een toestand van verstandsverbijstering die dan weer op een droom lijkt, en dan weer op een nachtmerrie.

AUDREY

65

Psychose: als je jezelf en/of de wereld niet meer op de vertrouwde wijze kent.

TOON FLIERMAN – PSYCHIATER

67

Psychose is een tijdelijke verstoring in het filteren van informatie door de hersenen waardoor je overprikkeld raakt, vrijwel alles op jezelf gaat betrekken, daardoor nog meer stress ervaart en aan alles en iedereen gaat twijfelen.

HANS PIJP – PSYCHIATER

66

Een psychose is anders leven in dezelfde wereld.

68

Een psychose is voor mij na mateloos grenzeloos, ambitieus vechten, plots wereldberoemd te zijn geworden en dat mijn droom is uitgekomen in de waan, om vervolgens psychotisch van Keulen naar New York te vertrekken om mijn missie te voltooien, met alle onvergetelijke gevolgen van dien.

FRED

69

Psychose is topsport
informatieverwerking.

SWANNY WIERENGA – PSYCHOLOOG

71

Psychose is in feite een
oopenstapeling van moeilijk
verteerbare breukvlakken in
de eigen levenservaring.

STIJN VANHEULE – PSYCHIATER

70

Psychose is een toestand
waarin je een karikatuur wordt
van jezelf en je angsten en
verlangens uit je onderbewustzijn
naar boven komen.

72

Een psychose kent geen tijd
en heeft geen klok nodig.

73

Psychose is in feite een anders-dan-gebruikelijke beleving van de werkelijkheid die tot problemen kan leiden.

ROGIER HOENDERS – PSYCHIATER

75

Psychose is de extreme ervaring van het binnendringen van het vreemde in het eigene.

ROB DE VRIES – PSYCHIATER

74

Een psychose is een langgerekte droom vol wondere gebeurtenissen en avonturen, waarin je zelf de hoofdrol speelt. Jammer dat hij maar zo lang mag duren als tot je met de werkelijkheid in botsing komt (of was het nou de werkelijkheid met jou?)

JEROEN

76

Psychose is een gave waarbij je dieper doordringt tot de kern van de dingen in een betekenisrijkere wereld.

77

Psychose is in feite de overtuiging dat alles, maar dan ook letterlijk alles, een persoonlijke betekenis voor jou heeft en dat wordt op den duur reuze vermoeiend.

ROB DE VRIES – PSYCHIATER

79

Psychotisch ben je als wat er in je hoofd gebeurt niet meer te onderscheiden valt van wat er buiten je hoofd, in de wereld om je heen, gebeurt.

NELLEKE NICOLAI – PSYCHIATER

78

Een psychose onthult verborgen talenten.

80

Psychose is realistische surrealiteit.

81

Als je psychotisch bent dan is je brein ontremd, waardoor je veel meer waarneemt dan er feitelijk is, en je verhalen gaat maken die kunnen verklaren wat je meemaakt.

MARTIN APPELO – PSYCHOLOOG

82

Een psychose zet je zintuigen op scherp.

83

Psychose uit zich bij iedereen anders en betekent voor iedereen iets anders.

**THERESE VAN AMELSVOORT –
PSYCHIATER**

84

Een psychose is enorme verwarring, hevige emotie en een langdurig herstel.

YOLANDA

85

Een psychose is dat je
gedachten de werkelijkheid
uit het oog verliezen.

MENNO OOSTERHOFF – PSYCHIATER

87

Psychose is dat je alleen
staat in een verontrustende
beleving van de werkelijkheid
- jij begrijpt het nog wel, maar
je familie en vrienden
begrijpen jou niet meer.

TONNIE STARING – PSYCHOLOOG

86

Een psychose was voor mij
een bijzondere, mooie,
spirituele ervaring, die door de
psychiatrie een nachtmerrie
is geworden.

PAULINE

88

Psychose is een verwarde
toestand waarin je verkeert,
waarbij jij de wereld niet begrijpt
en de wereld jou niet.

PAULINE

89

Psychose is een beangstigende interpretatie van een bijzondere en opmerkelijke ervaring.

MARK VAN DER GAAG – PSYCHOLOOG

91

Psychose is dat je brein een trucje met je uithaalt, waardoor je tijdelijk niet op je eigen waarnemingsvermogen kan vertrouwen.

MARIEKE PIJENBORG – PSYCHOLOOG

90

Een psychose is een paradox van zichzelf.

92

Een psychose is een harde droom in de harde werkelijkheid.

93

Bij een psychose zit je in een totaal andere wereld dan de mensen om je heen, je spreekt voor hen een onbegrijpelijke taal.

MARGREET DE PATER – PSYCHIATER

94

Een psychose is een illusie en een desillusie ineen.

95

Psychose is een stoornis waarbij het contact met de realiteit verminderd is.

MARC DE HERT (B) – PSYCHIATER

96

Een psychose is een tijd waarin je beste vrienden met Jomanda en Co. bent.

97

Psychose is een hoofd
vol spaghetti.

MANON HILLEGERS – PSYCHIATER

99

Een psychose is dat je
overtuigingen hebt of dingen in
je omgeving of bij jezelf waarneemt
die niet, of slechts gedeeltelijk
overeenkomen met zoals de
meeste mensen de zaken door-
gaans waarnemen, maar die
voor jou wel degelijk echt zijn
en betekenis hebben.

MAARTEN BAK – PSYCHIATER

98

Psychose is een vreemdeling
in de aardse realiteit.

100

Een psychose is een blessing
in disguise.

GIESKE

Deze druk is mogelijk gemaakt met subsidie van
Samen Sterk zonder Stigma en Socialrun.

www.socialrun.nl
www.samensterkzonderstigma.nl



#MEEDOENISWINNEN

BEKIJK VOOR MEER INFORMATIE:
www.psychosenet.nl

