



Wil je weten wat anderen heeft geholpen bij het herstel van hun psychische kwetsbaarheid?

Of wil je jouw eigen herstelproces graag delen?

**Kijk op [www.herstel-verhalen.nl](http://www.herstel-verhalen.nl)**

Je vindt hier ervaringsverhalen van lotgenoten die jou kunnen ondersteunen bij je herstel.

Ook vind je er tips voor het schrijven van je eigen herstelverhaal.

***Jouw herstelverhaal is zeer welkom!***



[www.herstel-verhalen.nl](http://www.herstel-verhalen.nl) is ontworpen en wordt beheerd door een groep cliëntvertegenwoordigers van het Rob Giel Onderzoekcentrum (RGOc). Het RGOc is een samenwerkingsverband tussen het Universitair Centrum Psychiatrie, GGZ Friesland, GGZ Drenthe, Lentis, Dimence en Mediant met het doel wetenschappelijk onderzoek te verrichten op het gebied van psychiatrische behandeling.

